

31 марта - последний день лагерной смены "Олимп". Начался он в обычном режиме: завтрак, растяжка, бассейн. Ребята в воде совершенствовали навыки, которые приобрели за период занятий. Тренеры – преподаватели старались научить своих подопечных выполнять задания на выносливость при максимальных нагрузках. Была поставлена цель - преодоление дистанции на воде для мальчиков 2,5 километра и более, для девочек 1,5 километра и более - кролем на груди за час. Все отлично справились с поставленной задачей.

Недаром девиз весенней смены – «Ни дня без тренировок»! Дети каждый день работали по две тренировки на воде и в зале, оттачивая свои плавательные навыки и умения. Все приобретённые знания несомненно помогут на соревнованиях и тренировочном процессе. В этот завершающий день были подведены итоги смены, ребята поделились с друг другом и педагогами впечатлениями о прошедших событиях. Яркие, незабываемые дни весенних каникул, проведённые в бассейне, надолго останутся в памяти. От родителей юные пловцы получили сладкие подарки.

От лица администрации МАУ ФОК «Олимп» благодарим коллектив столовой МОУ СОШ № 8 за очень вкусные завтраки и обеды. Большое спасибо тренерскому составу Семену Сергеевичу Мочалову и Егору Валерьевичу Козлову за отличное построение тренировочного процесса, признательность всему персоналу физкультурно- оздоровительного комплекса «Олимп», а также благодарность ребятам и их родителям за проведённые вместе весенние каникулы! Ждём встречи вновь уже летом!