

В среду 29 марта ребята в лагере «Олимп» начали день с тренировки по общей физической подготовке в зале сухого плавания. Тренеры решили дать нагрузку на все физические качества, особое внимание уделялось выносливости, силе и скорости. Отдельно сосредоточились на проработке мышц ног и рук, которые так необходимы для пловцов. После занятий ребят ждала поездка в село Троицкое на конный двор. Юных пловцов встретили гостеприимные хозяева, подробно рассказали о каждом обитателе двора. Наши дети узнали много интересного и познавательного о развитии и становлении конного спорта в России и за рубежом, познакомились с основателями русских пород лошадей, совершили поездку в конной упряжке и конечно же накормили всех животных. Юным пловцам очень понравилось маленькое путешествие в сельский мир. Вот так ярко прошел 3 день лагеря «Олимп».

