

A decorative border surrounds the text, featuring a repeating pattern of colorful seashells in shades of blue, yellow, and green, interspersed with white starfish. The background is a light blue gradient.

27 марта стартовал первый день весеннего оздоровительно- спортивного лагеря "Олимп". 17 воспитанников ФОКа проведут свои каникулы в бассейне. Утром по графику состоялась линейка, на которой ребята ознакомились с режимом работы лагеря. После завтрака были проведены инструктажи по технике безопасности, передвижениям, пожарной и антитеррористической защищённости. Далее с тренером - преподавателем Егором Валерьевичем были выполнены упражнения на растяжку. В программу первого дня вошла тренировка в бассейне, на которой дети отрабатывали технику плавания стилем брасс. Затем в зале для подготовительных занятий юные пловцы подробно разбирали стиль баттерфляй. Не простые задачи были поставлены - за неделю постараться освоить все стили плавания, улучшить технику и свой спортивный показатель, работать как единая команда на общую цель - победу! 🏊‍♂️🌟.