

24 декабря в физкультурно-оздоровительном комплексе «Олимп» состоялось традиционное открытое Первенство по плаванию «Зимний заплыв». На старт вышли 165 воспитанников физкультурно-оздоровительного комплекса в возрасте от 6-ти и до 16 лет. Пловцы состязались на дистанциях 50 метров на спине, брассом и вольным стилем. Соревнования стали настоящим испытанием для новичков – самых маленьких участников, тех, кто только в этом году впервые пришёл в бассейн. 31 юный воспитанник Фока 2015 и 2016 г.р. состязался на дистанции 25 и 50 метров с доской. За короткий период времени дети научились держаться на воде, правильно дышать, опускать лицо в воду, выполнять движения руками и ногами, работать со спортивным инвентарём и оборудованием. Занятия под руководством опытных тренеров дали определённые результаты. Мы поздравляем наших маленьких пловцов с первым стартом, с первым таким важным и ответственным соревнованием! Пусть не каждый из них станет чемпионом, главное – занятия оздоровительным плаванием принесут неоценимую пользу растущему организму. Уменьшатся проблемы с осанкой, разовьётся и укрепится дыхательная и сердечно-сосудистая система, останутся «за бортиком» и психологические проблемы!

Ярким этапом состязаний стала эстафета «Микс» 4x50, в которой выступали команды тренеров-преподавателей. В упорной борьбе обладателем переходящего кубка стали воспитанники Семёна Мочалова – Александр Васильчиков, Семён Суходольский, Мария Конева и Алёна Саникова. Второе место у воспитанников Егора Козлова, а третье место заняли воспитанники Владимира Иванцова.

Регулярные тренировки в бассейне и командная работа позволили многим ребятам улучшить свои собственные нормативы. Большинство из них показали отличную скорость, технику и выносливость. Все участники получили дипломы, а победители стали обладателями медалей и грамот. Администрация Муниципального автономного учреждения выражает огромную признательность и благодарность Депутату Ярославской областной Думы Алексею Викторовичу Макарову и директору ООО «Угличкабель» Андрею Юрьевичу Петровскому, Владимиру Александровичу Зыкову директору ООО «Угличский реставрационный участок» за оказанную спонсорскую помощь.

Первенство по плаванию «Зимний заплыв» -завершающий этап учебно-тренировочных занятий в уходящем 2022 году. Здесь подводятся итоги и проверяются достигнутые результаты воспитанников МАУ ФОК «Олимп».

Участие в подобных спортивных мероприятиях воспитывает у ребят волю к победе, решительность и умение распределять свои силы на дистанции.

Желаем всем участникам соревнований новых спортивных побед и достижений, а также поздравляем с наступающим Новым годом, желаем всем здоровья, успехов, энергии, уверенности в себе, счастья и мира!