

Яркими звёздами на спортивном небосклоне зажигаются наши пловцы. Сегодня нам бы хотелось рассказать вам о перовом юноше - Рассудовском Арсении.

👉 Рассудовский Арсений Максимович 👉 26.10.2010- имеет 3 взрослый разряд по плаванию, скромный, целеустремленный, отзывчивый парень, с твёрдым характером и высокой работоспособностью, именно с таких слов нам хотелось бы начать данное интервью. За 3.5 года занятий плаванием Арсению удалось завоевать 27 медалей различного достоинства из них:

🏆 17 🏅 8 🏅 2

После лаконичной беседы нам удалось выяснить яркие моменты о его спортивной карьере, развитии и отношению к плаванию.

1. Любимая дистанция и стиль? - вольный стиль, 50 метров.
2. Любимый пловец или любой спортивный кумир? - Клемент Колесников, выдающийся российский пловец.
3. Охарактеризуйте свою личность 3 словами? - Юмор. Доброта. Упорство.
4. Какие дальнейшие цели ставишь перед собой? - Выполнить норматив Мастера Спорта по плаванию, выступить на Чемпионате России и пройти отбор на Олимпийские игры.
5. Есть ли ритуал перед ответственными стартами? - Обязательно хорошо позавтракать чтобы был большой энергетический заряд сил перед заплывом, а так же перекреститься.
6. Самая запоминающаяся медаль или победа? - Это были мои первые соревнования по плаванию на межмуниципальном фестивале по плаванию и подводному спорту "1 Volga" в 2022 году, где я завоевал серебряную медаль на дистанции 50м вольным стилем
7. Чем по мимо плавания любишь заниматься? - Люблю заниматься активным спортом, посещаю тренажерный зал, а также люблю читать книги в особенности энциклопедии.
8. Как родители относятся к твоему увлечению плаванием? - Родители отлично относятся, поддерживают и мотивируют. Присутствуют на важных стартах и болеют на трибунах.
9. Был ли период когда хотелось закончить занятия плаванием? - Да такой период был, когда началось взросление и было некое непонимание чего именно хочется. Но с этими качелями помогли справиться родители, друзья- пловцы и тренер. Подбодрили, подняли внутреннюю мотивацию и через тренировки я вышел из данного состояния и продолжил заниматься спортом с ещё большим рвением.
10. Девиз по жизни? - Риск - дело благородное
11. Совет юным пловцам? - Нужно всегда быть с собой честным, спросить внутри себя - нравится ли заниматься любимым делом, спортом, увлечением, творчеством, и если ответ положительный то обязательно все получится! Главное идти к той цели, что ты поставил себе!

Мы желаем Арсению добиваться намеченных целей, идти вперёд и приумножать все на своём жизненном пути! 👉

[#звездыОлимпа](#)

