

Расписание фитнеса на 2022-2023 учебный год в МАУ ФОК «Олимп» (большой бассейн)

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
Тимашкова Л.В. АКВА 18:15-19-:00	Тимашкова Л.В. ДАНКО 09:45	Тимашкова Л.В. АКВА 18:15-19-:00	Тимашкова Л.В. ДАНКО 09:45			
Тимашкова Л.В. АКВА 19:15-20-:00		Тимашкова Л.В. АКВА 19:15-20-:00				

Расписание фитнеса на 2022-2023 учебный год в МАУ ФОК «Олимп» (зал)

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
Тимашкова Л.В. СПИНА 18-15-19-15		Тимашкова Л.В. СПИНА 18-15-19-15				
Шихова Е.В. ФИТНЕС 19-30	Шурыгина О.И. ФИТ-МИКС 19-00	Шихова Е.В. ФИТНЕС 19-30	Шихова Е.В. ФИТНЕС 19-30	Шурыгина О.И. ФИТ-МИКС 19-00		Шурыгина О.И. ФИТ-МИКС 19-00