

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МАУ ФОК «Олимп»

_____ Д.В. Павлинов

«14» ноября 2023 год

ПОСЕТИТЕЛЯМ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО КОМПЛЕКСА ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- Посещать физкультурно-оздоровительный комплекс при наличии медицинских противопоказаний по состоянию здоровья, при наличии кожных, инфекционных заболеваний, открытых ранах и кровотечениях.
- Посещать физкультурно-оздоровительный комплекс в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.
- Приносить огнестрельное и холодное оружие, колюще-режущие предметы, предметы из стекла, взрывчатые, легковоспламеняющиеся, отравляющие и токсические вещества, а также газовые баллончики.
- Курить, распивать спиртные напитки и принимать пищу.
- Находиться с жевательной резинкой во рту, бросать ее в воду бассейна и на пол в помещениях ФОКа.
- Втирать в кожу перед посещением бассейна кремы, мази, гели и др. средства
- Входить в чашу бассейна без купального костюма и купальной шапочки.
- Ходить босиком в бассейне.
- Справлять естественные надобности в воду бассейна.
- Бриться, стричь ногти, волосы, пользоваться в душевых и раздевалках скрабами, тальками, бритвами и средствами эпиляции.
- Пользоваться ластами и масками на сеансах (допускается использование ласт и масок на специально отведенных дорожках при разрешении инструктора-спасателя).
- Бросать посторонние предметы в бассейн, лить какие-либо жидкости в воду бассейна.
- Входить в бассейн без предварительного посещения душа.
- Приносить в бассейн плавательные круги, доски, мягкие игрушки и др. предметы.
- Проныривать вдоль и поперек дорожек (кроме переходов с дорожки на дорожку).
- Нырять и погружаться в воду на задержанном дыхании, нырять и опускаться на дно бассейна.
- Бегать, прыгать, толкаться, висеть на разделительных дорожках, прыгать с бортиков и стартовых тумб, плавать поперек бассейна, создавать лишний шум, подавать ложные сигналы о помощи.
- Входить в служебные и технические помещения.
- Производить фото и видеосъемку без разрешения администрации.
- Выжимать плавательные костюмы в раздевалках.

- Играть в мяч или кидаться другими предметами на плавательных дорожках и в бассейне. Исключение: организованные игры во время тренировочного процесса по плаванию.
- Приходить в бассейн с животными птицами и др.
- Самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование ФОКа и бассейна.
- Приносить и употреблять спортивные добавки, медикаменты.
- Принимать пищу в местах, предназначенных для тренировок, в зонах отдыха и в раздевалке.
- Препятствовать соблюдению режимов уборки и проветривания в помещениях ФОКа.
- Оскорблять посетителей ФОКа и персонал ФОКа, провоцировать или участвовать в драке, совершать иные противоправные действия, нарушающие общественный порядок, угрожающие жизни и здоровью, имуществу, затрагивающие честь и достоинство любых лиц, находящихся на территории ФОКа, включая персонал ФОКа;
- Громко и агрессивно разговаривать, использовать ненормативную лексику и делать все, что может помешать окружающим Вас посетителям ФОКа и обслуживающему персоналу ФОКа;
- Любые публичные акции, несогласованные с Администрацией ФОКа. Под публичными акциями так же понимается распространение разного рода листовок, проведение рекламных компаний, видео - и фото съемка в личных, политических, коммерческих и иных целях;
- Запрещается приносить в душевые шампуни и моющие средства в стеклянной таре.
- Запрещается передвигать тренажеры и иное оборудование ФОКа без письменного согласия Администрации ФОКа.
- Запрещено проносить в тренировочную зону стаканы для питья, а также оставлять емкости с водой зале возле тренажеров и спортивных снарядов, оставлять стаканы на рецепции и на музыкальной аппаратуре.