

A decorative border with a repeating scrollwork pattern in shades of blue, framing the text. The pattern consists of stylized, overlapping scrolls that create a sense of movement and depth.

В МАУ ФОК «Олимп» на прошедшей неделе воспитанники средних групп под руководством тренера-преподавателя по плаванию Егора Козлова занимались изучением и совершенствованием работы ног при плавании брассом. В тренировку были включены разные виды упражнений на груди и на спине, как на суше, так и в воде. Юные пловцы, благодаря полноценному комплексу упражнений, с лёгкостью осваивают технику брасса в полной координации.