**Расписание фитнеса на 2023-2024 учебный год в МАУ ФОК «Олимп» (большой бассейн)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ПОНЕДЕЛЬНИК** | **ВТОРНИК**  | **СРЕДА**  | **ЧЕТВЕРГ** | **ПЯТНИЦА** | **СУББОТА** | **ВОСКРЕСЕНЬЕ** |
| **Тимашкова Л.В.****АКВА****8:15****19:15** | **Тимашкова Л.В.****09:45 ДАНКО****17:30** | **Тимашкова Л.В.****АКВА****8:15** | **Тимашкова Л.В.****АКВА****17:30****19:15** | **Тимашкова Л.В.****АКВА****8:15****09:45 ДАНКО** |  |  |

**Расписание фитнеса на 2023-2024 учебный год в МАУ ФОК «Олимп» (зал)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ПОНЕДЕЛЬНИК** | **ВТОРНИК**  | **СРЕДА**  | **ЧЕТВЕРГ** | **ПЯТНИЦА** | **СУББОТА** | **ВОСКРЕСЕНЬЕ** |
|  |  |  | **Шурыгина О.И.****ФИТ-МИКС****17-45** |  |  |  |
| **Шихова Е.В.****ФИТНЕС****19-00** | **Шурыгина О.И.****ФИТ-МИКС****19-00** | **Шихова Е.В.****ФИТНЕС****19-00** | **Шихова Е.В.****ФИТНЕС****19-00** |  |  | **Шурыгина О.И.****ФИТ-МИКС****12-00** |

**ЗАЛ СВОБОДНЕН с 18-00 кроме санитарного дня**

**Расписание фитнеса на 2024 учебный год в МАУ ФОК «Олимп» (большой бассейн)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ПОНЕДЕЛЬНИК** | **ВТОРНИК**  | **СРЕДА**  | **ЧЕТВЕРГ** | **ПЯТНИЦА** | **СУББОТА** | **ВОСКРЕСЕНЬЕ** |
| **Чистякова С.А.****АКВА****8:15****09:45 ДАНКО****19:15** | **Чистякова С.А.****АКВА****17:30** | **Чистякова С.А.****АКВА****8:15****09:45 ДАНКО 19:15** | **Чистякова С.А.****АКВА****17:30** | **Чистякова С.А.****АКВА****8:15****17:30** |  |  |

**Расписание фитнеса на 2024 учебный год в МАУ ФОК «Олимп» (зал)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ПОНЕДЕЛЬНИК** | **ВТОРНИК**  | **СРЕДА**  | **ЧЕТВЕРГ** | **ПЯТНИЦА** | **СУББОТА** | **ВОСКРЕСЕНЬЕ** |
| **Чистякова С.А.****Здоровая спина****18-00** |  | **Чистякова С.А.****Здоровая спина****18-00** | **Шурыгина О.И.****Преображение****17-45** |  |  |  |
| **Шихова Е.В.****Фитнес микс****19-00** | **Шурыгина О.И.****Преображение****19-00** | **Шихова Е.В.****Фитнес микс****19-00** | **Шихова Е.В.****Фитнес микс****19-00** |  |  | **Шурыгина О.И.****Преображение****11-00** |