**Расписание фитнеса на 2023-2024 учебный год в МАУ ФОК «Олимп» (большой бассейн)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ПОНЕДЕЛЬНИК** | **ВТОРНИК** | **СРЕДА** | **ЧЕТВЕРГ** | **ПЯТНИЦА** | **СУББОТА** | **ВОСКРЕСЕНЬЕ** |
| **Тимашкова Л.В.**  **АКВА**  **8:15**  **19:15** | **Тимашкова Л.В.**  **09:45 ДАНКО**  **17:30** | **Тимашкова Л.В.**  **АКВА**  **8:15** | **Тимашкова Л.В.**  **АКВА**  **17:30**  **19:15** | **Тимашкова Л.В.**  **АКВА**  **8:15**  **09:45 ДАНКО** |  |  |

**Расписание фитнеса на 2023-2024 учебный год в МАУ ФОК «Олимп» (зал)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ПОНЕДЕЛЬНИК** | **ВТОРНИК** | **СРЕДА** | **ЧЕТВЕРГ** | **ПЯТНИЦА** | **СУББОТА** | **ВОСКРЕСЕНЬЕ** |
|  |  |  | **Шурыгина О.И.**  **ФИТ-МИКС**  **17-45** |  |  |  |
| **Шихова Е.В.**  **ФИТНЕС**  **19-00** | **Шурыгина О.И.**  **ФИТ-МИКС**  **19-00** | **Шихова Е.В.**  **ФИТНЕС**  **19-00** | **Шихова Е.В.**  **ФИТНЕС**  **19-00** |  |  | **Шурыгина О.И.**  **ФИТ-МИКС**  **12-00** |

**ЗАЛ СВОБОДНЕН с 18-00 кроме санитарного дня**

**Расписание фитнеса на 2024 учебный год в МАУ ФОК «Олимп» (большой бассейн)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ПОНЕДЕЛЬНИК** | **ВТОРНИК** | **СРЕДА** | **ЧЕТВЕРГ** | **ПЯТНИЦА** | **СУББОТА** | **ВОСКРЕСЕНЬЕ** |
| **Чистякова С.А.**  **АКВА**  **8:15**  **09:45 ДАНКО**  **19:15** | **Чистякова С.А.**  **АКВА**  **17:30** | **Чистякова С.А.**  **АКВА**  **8:15**  **09:45 ДАНКО 19:15** | **Чистякова С.А.**  **АКВА**  **17:30** | **Чистякова С.А.**  **АКВА**  **8:15**  **17:30** |  |  |

**Расписание фитнеса на 2024 учебный год в МАУ ФОК «Олимп» (зал)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ПОНЕДЕЛЬНИК** | **ВТОРНИК** | **СРЕДА** | **ЧЕТВЕРГ** | **ПЯТНИЦА** | **СУББОТА** | **ВОСКРЕСЕНЬЕ** |
| **Чистякова С.А.**  **Здоровая спина**  **18-00** |  | **Чистякова С.А.**  **Здоровая спина**  **18-00** | **Шурыгина О.И.**  **Преображение**  **17-45** |  |  |  |
| **Шихова Е.В.**  **Фитнес микс**  **19-00** | **Шурыгина О.И.**  **Преображение**  **19-00** | **Шихова Е.В.**  **Фитнес микс**  **19-00** | **Шихова Е.В.**  **Фитнес микс**  **19-00** |  |  | **Шурыгина О.И.**  **Преображение**  **11-00** |