**Расписание фитнеса на 2022-2023 учебный год в МАУ ФОК «Олимп» (большой бассейн)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ПОНЕДЕЛЬНИК** | **ВТОРНИК** | **СРЕДА** | **ЧЕТВЕРГ** | **ПЯТНИЦА** | **СУББОТА** | **ВОСКРЕСЕНЬЕ** |
| **Тимашкова Л.В.**  **АКВА**  **18:15-19-:00** | **Тимашкова Л.В.**  **ДАНКО**  **09:45** | **Тимашкова Л.В.**  **АКВА**  **18:15-19-:00** | **Тимашкова Л.В.**  **ДАНКО**  **09:45** |  |  |  |
| **Тимашкова Л.В.**  **АКВА**  **19:15-20-:00** |  | **Тимашкова Л.В.**  **АКВА**  **19:15-20-:00** |  |  |  |  |

**Расписание фитнеса на 2022-2023 учебный год в МАУ ФОК «Олимп» (зал)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ПОНЕДЕЛЬНИК** | **ВТОРНИК** | **СРЕДА** | **ЧЕТВЕРГ** | **ПЯТНИЦА** | **СУББОТА** | **ВОСКРЕСЕНЬЕ** |
| **Тимашкова Л.В.**  **СПИНА**  **18-15-19-15** |  | **Тимашкова Л.В.**  **СПИНА**  **18-15-19-15** |  |  |  |  |
| **Шихова Е.В.**  **ФИТНЕС**  **19-30** | **Шурыгина О.И.**  **ФИТ-МИКС**  **19-00** | **Шихова Е.В.**  **ФИТНЕС**  **19-30** | **Шихова Е.В.**  **ФИТНЕС**  **19-30** | **Шурыгина О.И.**  **ФИТ-МИКС**  **19-00** |  | **Шурыгина О.И.**  **ФИТ-МИКС**  **19-00** |