**Расписание фитнеса на 2022-2023 учебный год в МАУ ФОК «Олимп» (большой бассейн)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ПОНЕДЕЛЬНИК** | **ВТОРНИК**  | **СРЕДА**  | **ЧЕТВЕРГ** | **ПЯТНИЦА** | **СУББОТА** | **ВОСКРЕСЕНЬЕ** |
| **Тимашкова Л.В.****АКВА****18:15-19-:00** | **Тимашкова Л.В.****ДАНКО****09:45**  | **Тимашкова Л.В.****АКВА****18:15-19-:00** | **Тимашкова Л.В.****ДАНКО****09:45** |  |  |  |
| **Тимашкова Л.В.****АКВА****19:15-20-:00** |  | **Тимашкова Л.В.****АКВА****19:15-20-:00** |  |  |  |  |

**Расписание фитнеса на 2022-2023 учебный год в МАУ ФОК «Олимп» (зал)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ПОНЕДЕЛЬНИК** | **ВТОРНИК**  | **СРЕДА**  | **ЧЕТВЕРГ** | **ПЯТНИЦА** | **СУББОТА** | **ВОСКРЕСЕНЬЕ** |
| **Тимашкова Л.В.****СПИНА****18-15-19-15** |  | **Тимашкова Л.В.****СПИНА****18-15-19-15** |  |  |  |  |
| **Шихова Е.В.****ФИТНЕС****19-30** | **Шурыгина О.И.****ФИТ-МИКС****19-00** | **Шихова Е.В.****ФИТНЕС****19-30** | **Шихова Е.В.****ФИТНЕС****19-30** | **Шурыгина О.И.****ФИТ-МИКС****19-00** |  | **Шурыгина О.И.****ФИТ-МИКС****19-00** |