



*🌅 27.03.2025 🌅 (4 день)*

*Четвертый день весеннего спортивного лагеря.*

*Брасс - основной стиль сегодняшнего дня.*

*Утром у пловцов прошла подготовка с комплексами специальных упражнений в зале сухого плавания, а далее совершенствование стиля в воде.*

*После обеда - подвижные игры на развитие ловкости, быстроты и скорости. ❤️*