



🌅24.03.2025🌅(1 день)

*Первый день весеннего спортивного лагеря "Олимп". Ребята начинают каждое свое утро с подготовительных занятий в зале сухого плавания. Затем пловцам напомнили технику безопасности и поведения на воде, в помещениях и экстренных ситуациях. Каждый из 5 дней лагерной кампании посвящен отработке определенного стиля плавания. После завтрака ребята отправились на воду совершенствовать технику кроля на груди. Также работали над любимым стилем, повторяя повороты, старты для более четкого выполнения элементов во время соревнований и не только. После обеда "олимповцы" вернулись в зал и поиграли в подвижные игры и поделились своими впечатлениями. Так прошел первый день нашего спортивного лагеря!*