



21 марта - четвёртый день
спортивного лагеря
«Олимп».

Основная задача,
поставленная перед
ребятами - это
совершенствование техники
плавания стилем
баттерфляй.

В зале сухого плавания
воспитанники занимались
разминкой и выполняли
подводящие и специальные
упражнения для плавания
именно этим стилем.

После зала в бассейне
отрабатывали задания на
воде.

Пообедав, спортсмены
отправились в библиотеку.
Там ребятам предложили
разделиться по командам и
сыграть в квест-игру, в
которую они с радостью
погрузились с головой.