

19 марта - второй день спортивного лагеря «Олимп». Главная задача у ребят - работа над техникой кроль на спине.

После завтрака юные спортсмены хорошенько размялись и поработали над гибкостью плечевого пояса. Далее - бассейн. Различные вариации подготовительных и специальных упражнений на руки при плавании на спине.

После обеда - мастер класс по росписи глиняных игрушек «Мой верный друг».

