

18 марта 2024 года гостеприимно распахнул свои двери уже ставший традиционным весенний спортивный лагерь «Олимп». В первый день состоялось торжественное открытие смены, после чего ребята отправились на завтрак. Затем обязательное ознакомление с правилами техники безопасности, правилами поведения и Правилами Дорожного Движения. Далее - небольшой разогрев в зале сухого плавания в виде бега и общеразвивающих упражнений. А далее воспитанники «Олимпа» отправились в бассейн. Основная задача, поставленная в первый день - техника кроль на груди. Юные спортсмены оттачивали технику с помощью лопаток для плавания, а также с помощью ласт. По окончании занятия в бассейне подошло время перерыва на обед. Завершился день посещением библиотеки, где ребятам предложили игры на внимание и память.