

The background is a vibrant illustration of a swimming pool. The pool's surface is depicted with a mosaic of light blue and white tiles. In the upper right corner, a large yellow and orange striped sun umbrella is partially visible. To its left, a colorful beach ball with segments of red, yellow, green, and blue floats on the water. On the left side, a white lounge chair is partially shown. In the lower right, a person's legs wearing yellow flip-flops and a striped swimsuit are visible. Another beach ball is at the bottom center, and a pair of blue flip-flops is near the bottom right.

31.10.2024 (4 день)

Четвертый день осеннего спортивного лагеря «Олимп».
Начинаем очередной день с разминки и работы на гимнастических ковриках, после чего отправляемся в бассейн.
Сегодня на воде большое внимание уделялось такому стилю плавания как брасс. Ребята отработали технику работы рук и ног, а так же плавание в полной координации движений.
После обеда - круговая тренировка на развитие и укрепление физических качеств, а в завершении дня подвижные игры.