

30.10.2024 (3 день)

Третий день осеннего спортивного лагеря «Олимп». Утром была разминка и работа над техникой проноса рук при плавании кроль на груди и баттерфляй в зале сухого плавания.

Так как в бассейне санитарный день, тренировка на воде была заменена. Мы отправились в библиотеку где вспомнили А.С. Пушкина и рисовали любимых героев из его произведений.

После обеда - немного поиграли в подвижные игры для поднятия коллективного духа, расслабления и настроения! Вот так прошёл ещё один день осеннего лагеря Олимп!

