

**28.10.2024 (1 день)**

*Первый день осеннего спортивного лагеря «Олимп».*

*В течение недели юные пловцы будут усердно работать, в зале сухого плавания и в бассейне. Целых две утренних тренировки дадут ребятам толчок к улучшению своих результатов в плавании на короткие и длинные дистанции. Сегодня наши ребята в зале отработали имитационные упражнения, а в бассейне преодолели дистанцию в 1800 метров.*

*Было не легко, но пловцы успешно преодолели первый рубеж!*

