

Утверждаю
И.о. директора МАУ ФОК «Олимп»
Д.В. Павлинов
«20» октября 2023.год



Режим дня осеннего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием

Элементы режима дня	Пребывание детей
Сбор детей	8.30-9.00
Завтрак	9.00-9.20
Утренняя разминка	9.30-10.10
Оздоровительные процедуры(плавание)	10.20-11.30
Обед	12.00-12.30
Тренировочный процесс в зале сухого плавания	13.00-14.30
Уход домой	14.30