

A decorative border in shades of orange, yellow, and brown surrounds the text. It features stylized butterflies, various leaves, and clusters of berries on a vine-like background.

3 ноября завершилась очередная, осенняя смена спортивно-оздоровительного лагеря "Олимп". Пять дней наши девчонки и мальчишки усердно тренировались в зале для подготовительных занятий. Тренировки были направлены на укрепление общей физической подготовки, силовой и скоростной выносливости, а также гибкости. В воде юные спортсмены осваивали все стили плавания: кроль, спина, брасс, баттерфляй. По окончании лагеря ребята остались очень довольны тем, что смогли более подробно разобрать технику, исправить личные ошибки и увеличить результат. Лагерь помогает ребятам подготовиться к соревнованиям и, конечно, же найти новых друзей! Пообщаться с тренерским коллективом и набраться нового опыта! Поздравляем с завершением осенних каникул!