



30 октября 2023 состоялось открытие осенней смены спортивно- оздоровительного лагеря "Олимп". По уже сложившейся традиции день для тридцати воспитанников комплекса начался с линейки, затем ребята отправились на завтрак, а после уже в бассейне работали над техникой кроля на груди. Это самый популярный и быстрый вид плавания. Юные пловцы трудились над правильностью выноса рук, движениями ног, и полной координации. После обеда в зале сухого плавания прошло занятие со скакалками, степами и мячами. Ребята продуктивно отработали все упражнения, а вечером ещё раз закрепили все навыки на тренировках! Занятия в лагере помогут уделить большое внимание технике, разобрать личные ошибки, увеличить физические возможности и, конечно, же завести новых друзей и набраться опыта! Уже совсем скоро первые важные соревновательные старты!