



26.06.2024 (17 день)

Семнадцатый день летнего оздоровительного лагеря «Олимп». День физкультурника! А это значит, что целый день сегодня был направлен на сдачу нормативов. Таких как:

Прыжок в длину с места;

Челночный бег 3х10;

Бросок набивного мяча из положения сидя;

Наклон вперед;

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа;

Подъем туловища из положения лежа на спине;

50 метров кроль на груди.

Все без исключения справились с поставленной задачей. Оставшееся время ребята украшали территорию ФОКа с помощью рисунков на асфальте на тему «Моё лето в лагере Олимп».

