

Наверное, нет на свете ребёнка, который не любил бы играть в воде. И детсадовский возраст - самое подходящее время, чтобы обучить малыша плаванию. В бассейне «Олимп» состоялось первое занятие с воспитанниками старших подготовительных групп детского сада «Мозайка». Ребята в лёгкой и непринуждённой форме учились общаться с водой, получили первые навыки дыхания и движения, познакомились с элементарными плавательными упражнениями. Огромную радость и неоценимую пользу для физического развития несут в себе регулярные детские занятия в бассейне. С января 2022 года два раза в неделю тренер-преподаватель Фока «Олимп» будет проводить занятия по плаванию с воспитанниками детских садов «Умка» и «Мозайка».