

7 июня 2022 год.

Сегодня наши юные пловцы в летнем лагере работали по спортивно-оздоровительной направленности. Утром завтрак, оздоровительная прогулка, усиленная тренировка в зале сухого плавания. Ребята даже пробовали сами проводить комплексы упражнений на различные группы мышц. После тренировки в зале отправились в любимую стихию - бассейн. Там ребята под чутким руководством тренеров работали над выносливостью. Юным пловцам необходимо было показать наибольшее количество бассейнов за строго установленное время. Ребята оттачивали технику владения любимым стилем плавания, и старались показать наилучший результат. После тренировочных занятий отправились на вкусный обед, а в конце дня успели поиграть в футбол и пионербол. Отличное продолжение спортивной недели!