

2 ноября ещё один насыщенный день лагеря «Олимп». После утренней линейки наши юные пловцы отправились на завтрак, затем пришли обратно в фок на тренировки. Разминку в зале проводили сами спортсмены под чётким руководством тренеров. Воспитанники перенимают положительный опыт от своих наставников. Дальше тренировка продолжилась в воде. Особое внимание было уделено технике плавания дельфин, одному из наиболее сложно-координированных стилей. Также ребята работали с досками и колобашками, выполняли упражнения, которые помогают оттачивать технику рук при плавании и выравнивают корпус. После обеда у «Олимповцев» состоялся мастер -класс по росписи гипсового сердца акриловыми красками. Преподаватель ЦД «Цветочный» Юлия Шнейдер рассказала ребятам о России и о значении каждого цвета нашего флага. Дети с большим интересом и вниманием слушали педагога и работали с красками. Каждый в этот день делал сердце -триколор в знак любви и патриотизма к Родине. Мы -дети России и гордимся тем, что родились здесь, растём, развиваемся, совершенствуемся и достигаем новых спортивных высот! Ещё один запоминающийся день в календаре лагеря «Олимп»!