

27 июня 2022 год

Сегодня последний день летнего оздоровительно - развивающего лагеря "Олимп". С утра у пловцов по расписанию тренировка на свежем воздухе. Затем в зале сухого плавания продолжилось занятие по методу круговой тренировки, с проработкой всех групп мышц и обязательным контролем своего функционального состояния, особенно ЧСС. После суши отправились на воду. В бассейне ребята выполняли разминочные заплывы "за лидером", отрабатывали технику работы рук и ног при плавании брассом, трудились над качественной работой по технике. После тренировочного процесса отправились на обед. По окончании ребята вернулись на базу. Тренерский состав поблагодарил всех за проделанную плодотворную работу и активное участие в жизни лагеря, а самым лучшим вручили благодарственные письма. Затем юных пловцов ожидал небольшой сюрприз - поролоновое шоу. Аниматор и ребята вместе провели интересную развлекательную программу. Дети смогли расслабиться, повеселиться, поиграть, потанцевать и насладиться последним днём лагеря. По окончании праздника администрация лагеря подвела итоги смены, а родители подготовили для ребят сладкие подарки. Летний оздоровительный лагерь завершился. За это время ребята укрепили свое здоровье, развили физические качества и способности, улучшили плавательные, тактические и технические умения, развивались творчески, духовно и нравственно, посетили большое количество музеев, программ и мастер - классов, нашли себе новых друзей и товарищей, получили новые знания и самое главное огромный заряд положительных эмоций! От лица администрации МАУ ФОК «Олимп» выражаем особую благодарность тренерскому составу - Балицкой Надежде Борисовне, Иванцову Владимиру Петровичу, Мочалову Семену Сергеевичу и Козлову Егору Валерьевичу за

большой педагогический вклад в юных пловцов, а также обслуживающему персоналу, администрации и родителям за совместную работу и помощь в организации летнего лагеря. Мы желаем всем ребятам хорошо провести следующие два месяца летних каникул, набраться сил и с новыми целями и задачами начать учебно-тренировочный год! Новых свершений и достижений! Мы будем ждать вас снова в "Олимпе"!