



26 октября 2023 года в средней группе № 2 тренера С.С. Мочалова прошло открытое занятие для родителей. В этом году ребята 2015-2016 годов рождения перешли из малого бассейна в большой. У юных пловцов открывается большой фронт работы! На открытом занятии воспитанники «Олимпа» показали свои достижения в технике плавания кролем на груди и на спине, работу рук, ног и дыхания с досками и колобашками. Так же ребята начали работу над стартовым прыжком в воду, через подводящие и специальные упражнения. Воспитанники средней группы очень старались показать гостям все свои новые навыки и умения! А мы в свою очередь приоткрыли дверцы тренировочного процесса для родителей! По окончании занятий дети и взрослые остались довольны увиденным действием! Ведь это здорово, когда все вместе вовлечены в коллективную работу, и находятся на одной волне! Дальше, больше, вперёд юные "Олимповцы"!