



24 апреля в МАУ ФОК «ОЛИМП» прошли соревнования по плаванию «Весенние старты 2021». Совсем недавно спортивный комплекс уже проводил подобные состязания, и принимал у себя гостей – спортсменов из других городов. В этот раз состязались только угличские пловцы – юноши и девушки 2007 – 2014 г.р. и старше. Участники соревновались на дистанции 25 метров с доской без учёта времени, 25 метров вольным стилем, 25 метров на спине, 50 метров вольным стилем и 50 метров на спине. Борьба развернулась не шуточная. Ребята, не смотря на юный возраст показали уже не детские результаты. Но в спорте, как и в жизни, без труда на победу рассчитывать не приходится. Воспитанники «Олимпа» тренируются почти каждый день. Соревнования стали своеобразным показателем того, чему они научились за месяцы тренировок. Всего в состязаниях приняли участие 115 человек. Были выполнены разряды на 50 метров вольный стиль и на спине, 3 юношеский – 15 человек, 2 юношеский 8 человек. Разыграно 12 комплектов медалей. Участники соревнований остались очень довольны, и те, кто взошёл на пьедестал, и те, кому не хватило секунды. Состоялся настоящий праздник спорта, здоровья и хорошего настроения для всех без исключения. На мероприятии присутствовала ведущий специалист Управления образования Угличского района Екатерина Кудряшова. В своём приветственном слове она отметила, что соревнования помогают увидеть сильнейших спортсменов по возрастным группам, а также дают возможность приобрести соревновательный опыт, конечно, не маловажный факт – это выполнение разрядных нормативов. Лучшие спортсмены были награждены грамотами и медалями. С созданием нового комплекса с бассейном в Угличе, плавание завоёвывает всё большую популярность. Поклонники этого вида спорта любят плавание за скорость, выносливость и гибкость. Подобные соревнования формируют здоровый образ жизни, повышают социальную активность, физическое и духовное воспитание у детей, повышают уровень спортивной подготовленности занимающихся юных пловцов, а также популяризируют и развивают спортивное плавание в Угличе.