



20.01.22 в МАУ ФОК "ОЛИМП" состоялось открытое занятие у младшей группы тренера-преподавателя Мочалова Семена Сергеевича. Воспитанники показали родителям чему научились за 4 месяца обучения в бассейне. Ребята уже умеют правильно дышать, уверенно держаться на воде, согласовано работать ногами при плавании на спине и груди. Юные пловцы уже так же выходили на большой бассейн, демонстрируя прыжковую часть и уверенное нахождение на глубине. Родители выразили слова благодарности за обучение и воспитание юных пловцов! Желаем нашим маленьким спортсменам дальнейших успехов и новых достижений!