

2 июня 2022 год

Сегодня состоялся второй день спортивно - оздоровительного лагеря МАУ ФОК "Олимп ". После утренней линейки дети получили и повторили знания по технике безопасности, поговорили о правилах поведения на воде, в общественных местах, передвижениях, правилах ПДД и пожарной безопасности. Получили знания как вести себя в экстренных ситуациях и случаях. Наши наставники поделились своим накопленным опытом и знаниями. После вкусного завтрака у ребят была утренняя разминка в зале подготовительных занятий, где они вспомнили комплексы упражнений для подготовки к плаванию. Далее по расписанию у наших пловцов был бассейн, где ребята оттачивали технику различными стилями плавания. Далее был сытный обед. А после обеда их вновь ждали стены родного "Олимпа". Главный инженер Данилов Максим Евгеньевич провел ребятам экскурсию как устроена система водоочистки бассейна. Юным спортсменам было интересно знать, как устроен бассейн не только внешне (где они привыкли заниматься), но и внутреннее! Ребята остались под большим впечатлением! Ещё один лагерный день прошел оздоровительно и интересно!