

1 ноября – середина нашей лагерной оздоровительной смены. Уже традиционно ребята после линейки и завтрака занимались в зале сухого плавания. В этот день отработывали упражнения на развитие всех физических качеств, особое внимание уделяли выносливости. Затем тренировки продолжились в бассейне, уже в воде воспитанники фока работали над стилями плавания. Выполняли основную работу по отработке техники поворотов и старта. После обеда в зале для подготовительных занятий прошло мероприятие, посвящённое Дню народного единства. Юные пловцы делились информацией и фотографиями об истории зарождения праздника, традициях и главных героях, благодаря которым наша страна празднует 4 ноября! Затем под руководством заместителя директора по УВР Анастасии Жаровой дети смастерили поздравительные открытки «Голубь – птица мира»! В этот день ребята с большой радостью подарили открытки и поздравили своих близких с государственным праздником! Вот так прошёл ещё один день в спортивно-оздоровительном лагере «Олимп».